

 ④水車(手稲本町)
創業明治28年
米店としてスタートした老舗和菓子店



【住所】手稲区手稲本町1条3丁目3
(手稲駅から108m)
【電話番号】011-681-2144
【営業時間】月～土 10:00～19:00
日曜定休日

※営業時間・定休日は変更になることがありますので、来店前にご確認ください。
(ホームページ、インスタグラムなどはありません。)

- ・大福、串団子、おはぎ、蒸しパンなど素朴でお手頃価格の和菓子は種類が豊富。
- ・手稲特産かぼちゃ「大浜みやこ」大福もある。
(期間限定)
- ・店主厳選のお米が常時10種類前後あり、その場で精米。目の前で精米したお米や出来立てのおもちを味わえる。
- ・1歳を祝う伝統行事、一升餅の対応有。



 ⑤玄米ごはん・カフェじょじょ(富丘)
雑穀と旬の野菜を中心に
お料理を提供するカフェ

- ・食事は、肉か魚の惣菜のついたAセットと野菜と雑穀のみのBセット、雑穀ディッシュ、スープセットなど野菜たっぷりのメニュー。
- ・ケーキやパンはすべて道産小麦粉を使っている。
- ・テイクアウトメニューも豊富。



ホームページ

 ⑥SAMA手稲店(前田)
お子さんも一緒に楽しめるスープカレー店

- ・多種の野菜(主に道産)と、トマト&たっぷりオニオン使用の濃厚スープカレー
- ・人参を美味しく食べる工夫がされており、嫌いな方もSAMAの人参なら食べられる!というファンが多いとか。
- ・期間限定で大浜みやこ使用のメニューもある。
- ・食品ロスを少なくする取組を行っている。



店舗案内

 ⑦ベビーフェイスブランetts 札幌手稲店(前田)
家族や仲間を楽しめる洋食レストラン

- ・シェアできるメニューが豊富。家族や仲間と色々な種類の料理が楽しめる。
- ・ドリンクバーの種類が豊富で、自分で色んな組み合わせを楽しむことができる。飲んだことのない味を試せるので、食材への関心が高まる。
- ・カーテンで仕切られているので、子連れで行っても周りを気にせず過ごせる。



店舗案内

 ⑧宅配弁当の レラ(前田)
地場産、国内産の物を中心に使っている宅配弁当店

- ・お弁当はエネルギー600kcal前後(大人の約1食分のエネルギー) 塩分2.5g前後。(お粥、きざみ食等対応可) おかずのみ、腎臓食も有。
- ・手稲区内限定で1個から無料配達。
- ・スタッフは料理大好きなベテラン主婦ばかり。
- ・妊婦さん、0歳児を持つお母さんにサービス有。



ホームページ



 ⑨豆太(富丘)
北海道産の大豆と手稲山系の伏流水で作った豆腐を工場直売で製造販売する豆腐店

- ・豆腐や油揚げの他、豆乳やおからを使ったドーナッツや豆乳ソフトクリームをはじめ、大豆を除く「特定原材料(8品目)及びそれに準ずるアレルゲン(19品目)」を使わない商品(豆腐・おから・道産米粉で作ったパンなど)の取り扱いもある。



ホームページ

 ⑩アメイロカリィ(前田)
小さなカレー屋さん



- ・使用野菜のほとんどは道産。
- ・玉ねぎ&トマトを12時間かけて炒めるルーカレー(1杯で野菜が100g)が自慢。スープカレーも種類が豊富。
- ・夏はトマトと夏野菜のカレーが人気。
- ・揚げブロッコリー&ほうれん草は、なかなかマネできない食感!
- ・食品ロスを少なくする取組を行っている。



Instagram

 ⑪菓子屋 山といっぷく(手稲本町)
山好きの店主が作る焼き菓子店

- ・道産食材で作るマフィンを中心に販売している。
- ・小麦粉、米粉、卵や塩など、道産の素材を使用している。
- ・牛乳と一緒に朝食やおやつに。
- ・人参たっぷりのキャロットケーキも人気。



Instagram

 ①(株)丸一泉商店 手稲キテネ店(手稲本町)
手稲駅前「キテネ食品館」の八百屋

- ・来店者に新鮮な野菜の見方や美味しい食べ方を教えてくれる。(混雑時はご容赦ください。)
- ・美味しい野菜・果物には「これはうまい！」等の表示をしていて分かりやすい。
- ・弁当・惣菜にエネルギー表示を行っている。
※手稲区の「食育サポート企業」登録1号店



 ②ホクレンショップ 前田店(前田)
スーパー

- ・肉、野菜等道産品の扱いが豊富。取扱品目も多いので、道内の食材が手に入りやすい。
- ・お米の量り売りがあり、その場で精米してくれます。
- ・3枚おろしなど、魚をさばいてくれます。
(対応時間はご確認ください。)



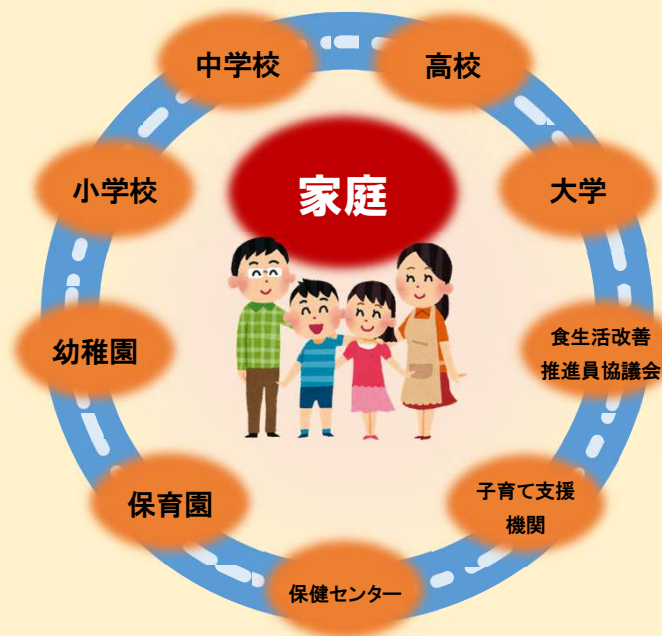
 ③ホクレンショップFoodFarm新発寒店(新発寒)
スーパー

- ・肉、野菜等道産品の扱いが豊富。道内各市町村の特産品の特設コーナーあり、取扱品目も多いので、道内の食材が手に入りやすい。
- ・3枚おろしなど、魚をさばいてくれます。
(対応時間はご確認ください。)



 手稲区の食育

手稲区では、次世代を担う子どもや、近い将来に親になる若い世代の健康的な食生活を実践する力を育てることを目的に「ていね食育ネットワーク」を構成し、連携・協働して食育の輪を広げています。
また、札幌市の「食育サポート企業」に登録している企業との連携により、更に食育の発信を行います。



食育サポート企業とは、食生活改善、食文化、地産地消、食品流通・加工、農林水産業分野などで、公的機関や食育活動を行う団体等に対して支援・協力を行う企業等、または、自ら食育活動を行う企業です。



ホームページ



札幌市の食育



手稲区の食育



手稲区内の食育サポート企業をご紹介します



【発行】 ていね食育ネットワーク

【事務局】 手稲保健センター

〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目1-10

TEL011-681-1211

令和7年3月発行

