

参加者大募集!!

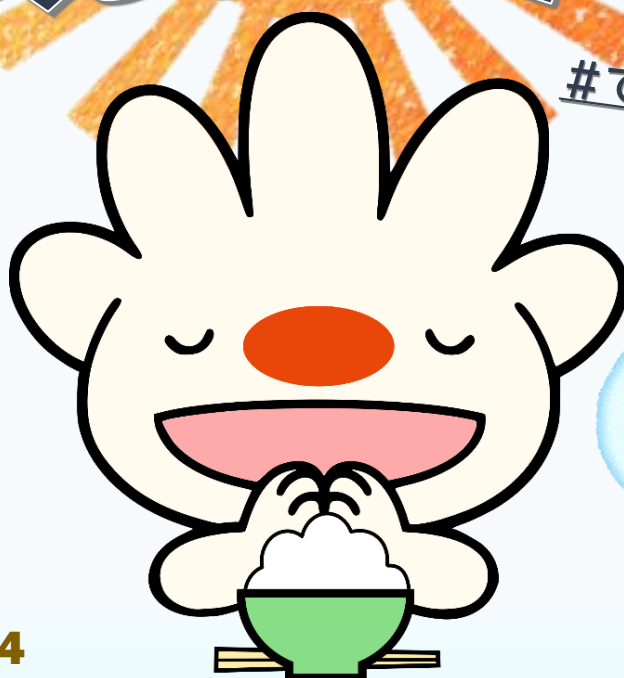
なつやす ちようしょくしゅうかん
夏休みに朝食習慣をつけよう!



いっしょ
ていねと一緒に!

ちようしょく
朝食レコーディング

#ていねと朝レコ 



ちようしょく きょうく
朝食の記録をつづけて、
ていねグッズと賞状を
ゲットするです〜!



きょうく
記録

2024

きかん
期間

7/26(金) >>> 8/31(土)

たいしよう
対象

ていねく すま しょうがくせい ていねく ないしょうがっこう かよ じどう
手稲区にお住いの小学生/手稲区内小学校に通う児童



さんか
どうやって参加するですか?

ちようしょく もくひよう つづ きかん しゅうかんいじよう き せんよう きょうく
朝食の目標と続ける期間(1週間以上)を決めて、専用の記録シートに

まいにちきょうく とりくみ お きょうく ていしゆつ
毎日記録をしよう。取組が終わったら、記録シートを提出してね。

しゅうかんいじよう きょうく ていしゆつ ぜんいん さん かしよう
1週間以上記録をして提出した全員に、参加賞をプレゼント!

※詳しくは、記録シートやホームページをごらんください。

ホームページはこちら/



問い合わせ先

手稲区健康・子ども課(手稲保健センター) 管理栄養士

電話 011-681-1211(平日 8:45~17:15)

SAPPORO



主催:手稲区健康・子ども課(手稲保健センター)

協力:ていね食育ネットワーク、手稲区小学校、

手稲区児童会館、大塚製薬(株) 他



さっぽろ市
04-Q03-24-1110
R6-4-146