


ていぬグッズ
& 食材の
お土産つき


試食
あり


参加
無料

時短deベジ活！ クッキングライブ

2024.8.28(水)

14:00~15:00

@手稲保健センター 2F講堂

手間をかけずにおいしく野菜を食べるための
時短メニューやアイデア等をデモンストレー
ションと試食、ミニ講話で紹介するです。
お子さんの同伴もOK！ぜひ参加してほしいです♪



申込方法

8/13(火)~8/20(火)に電話、
WEB(24時間受付)で申込

＼詳細・申込フォームはこちら／



対象・定員

20歳代~60歳代の手稲区民
24人(応募多数の場合は抽選)

申込・問合せ先

手稲区健康・子ども課(手稲保健センター)
管理栄養士
Tel 681-1211(平日9:00~17:00)



手稲保健センター