

地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員



どのような活動をしているの？

民生委員・児童委員

ひとり暮らしの高齢の方などを定期的に訪問し、声かけや見守りを行うほか、生活や福祉に関する相談に応じて、必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役を担っています。また、子どもに関する相談支援なども行っています。

主任児童委員

一部の児童委員は「主任児童委員」として、いじめや不登校、児童虐待の早期発見、子育て世帯の居場所づくりなどの子ども・子育てに関する支援を専門的に行っています。

どんな人が委員になれるの？

以下の年齢要件を満たし、ボランティア精神があり、地域の方の相談に親身になって活動できる人。

民生委員・児童委員	主任児童委員
満30歳以上 満75歳未満 ※新任の場合は 72歳未満	満30歳以上 満63歳未満 ※新任の場合は 60歳未満

活動形態は？

ボランティア

厚生労働大臣・札幌市長から委嘱され、無報酬での活動になりますが、交通費などの費用にあてるため、一定額の活動費が交付されます。

委員の人数は？

約3,000人 〈札幌市〉

うち民生委員・児童委員は札幌市内で約2,800人、主任児童委員は約200人。
手稲区内の民生委員・児童委員は約170人、主任児童委員は14人。

任期は？

3年

3年おきの12月に一斉改選が行われます。年齢要件などを満たしていれば再任も可能です。



SAPPORO

活動について聞いてみました！



民生委員・児童委員

地域の方々の温かみに触れ、
地域への貢献を実感できる

家族を亡くした時に、今後の生活ビジョンが見えず心細くなったことをきっかけに、民生委員として自分が住む地域と関わりながら生きていきたいと思いました。最初は慣れない中で不安もありましたが、経験豊富な先輩委員が手厚くサポートしてくれました。また、地域の方々が家族のように温かく接してくれ、支援をする立場でありながら自分が元気をもらうことが多く、楽しく活動できています。

新発寒地区 民生委員・児童委員
おの 大野さん



主任児童委員

子どもとのふれあいが
自分の人生の活力に

これまでPTAや町内会などの活動を通して地域にお世話になり、そのお返しをしたいという思いで主任児童委員の活動を始めました。現在、子育てサロン『どんぐりひろば』の開催や小学校との情報交換などを主に行っています。自身の子育てから何年も経っていましたが、久々に子どもや保護者の方と触れ合うことで自分も活力をもらっています。特に子育てサロンは何度も継続して参加してくれる方が多く、地域の子どもたちの成長を間近で見られることがやりがいにつながっています。今後も親子で楽しい時間を過ごすお手伝いできればと思っています。

手稲鉄北地区 主任児童委員
こばやし もり わき
小林さん 森脇さん



＼私たちと一緒に／
活動しませんか？

民生委員・児童委員になるために必要な資格はなく、地域の方々に寄り添う気持ちが何より大切です。さまざまな人生経験を持つ方が委員になることで、幅広い相談に応じることができます。委員自身も活動を通じて地域との交流が広がり、多くのことを学び、やりがいを実感できます。ぜひ一緒に活動しましょう。

手稲区民生委員児童委員協議会 おおにし
大西会長



とある民生委員の1か月(例)

- 平日はフルタイムで仕事
- 土日のすきま時間を利用して活動

7日(土)

70歳になった方のお宅を訪問。娘さんの連絡先を聞き取る。

8日(日)

ひとり暮らし高齢者宅を2件訪問

19日(木)

仕事帰りにひとり暮らし高齢者宅を外から見守り

カーテンが閉まっているか、電気がついていかなど確認

21日(土)

ひとり暮らし高齢者宅を1件訪問

24日(火)

地区の会議に出席

先輩委員から訪問のコツを教えてもらった。

28日(土)

70歳以上の転入者宅を訪問

70歳の方を対象に
民生委員が伺います！

緊急時や見守りに活用するため、
70歳になる方を対象に、
緊急連絡先などの確認に伺います。
ご協力をお願いします。

※民生委員には守秘義務があり、個人情報を守られます。



民生委員・児童委員証を
携帯しています。

お問い合わせ先 (平日 8:45 ~ 17:15)

まずは、お気軽にご相談ください！ご相談後は、各地区にある民生委員児童委員協議会を通じて面接日等をご連絡します。

【民生委員・児童委員の制度に関すること】
手稲区保健福祉課 (TEL011-681-2478)

【民生委員・児童委員／主任児童委員になってみたい！
興味のある方！】

手稲区社会福祉協議会 (TEL011-681-2644)

札幌市 HP

