



ほしおきだより

情報コーナー

第88号
2025. 3. 10発行

〒006-0852 札幌市手稲区星置2条3丁目14-1(星置地区センター内)
星置まちづくりセンター
TEL 695-3222 FAX 695-3223



❄️ ❄️ 冬のイベント特集 ❄️ ❄️

新年交流「もちつき大会」

令和7年(2025年)1月9日(木)星置地区センター体育室(手稲区星置2-3)で星置地区福祉のまち推進センター主催の新年交流「もちつき大会」が開催されました。

地域住民の方、児童会館の児童、普段子育てサロンにいらしている親子など、200人以上が集まりました。

最初は、大人が皆さんに配る分のもちをつき、子供たちはそれを「よいしょ！」の掛け声をかけながら見守ったり、昔あそびコーナーで遊んだり。その後、子供たちのもちつき体験もあり、来場された皆さんが楽しいひと時を過ごしていました。

今年もその場でお餅は食わず、あんこもちときな粉もちを配って解散となりました。



福祉のまち推進センター(福まち)って？

星置地区福祉のまち推進センターは、星置地域にお住まいの方々による自主的な福祉活動を行う組織として、専門機関や他の団体と連携して、見守り活動を中心とした支え合いの活動を進めています。

見守り・訪問活動の他、電話相談、子育てサロンや高齢者喫茶交流会などを行っています。

困りごとや知りたいことがありましたら、お気軽にお電話またはお立ち寄りください。

相談日：毎週 火・水・木曜日 10:00～11:30、13:00～14:30

場所：手稲区星置2条3丁目14-1星置地区センター2階 電話番号：826-5294

星観緑地「雪の花あかり」

令和7年(2025年)1月18日(土)、星観緑地管理事務所前で「雪の花あかり～冬のまちにスノーキャンドルの灯りをともそう！2025in星観緑地」が開催されました。

このイベントは、冬の公園の活用や災害時の公園の役割について考えるきっかけにしようと、札幌市内や近郊の公園などでスノーキャンドル(雪で作った灯籠)を作るイベントです。始まりは2003年から市内5か所で開催され、今では30か所以上会場となっています。

点灯前に子供たちが作成したキャンドルも置かれ、寒いながらもロウソクのあたたかい光に包まれる冬の公園の様子を写真撮影する人がたくさんいました。



「目指せ!脱高血圧&脂質異常症」講座



令和7年(2025年)1月27日(月)星置地区センターで、手稲区役所健康・子ども課と保健福祉課主催の「知って健康!食べて健康!『目指せ!脱高血圧&脂質異常症』講座」が開催されました。

星置地区は、札幌市全体や手稲区全体と比較すると特定健診で高血圧や脂質異常症の可能性を指摘されている方が多いということで開催されたこの講座。地区の15名ほどが参加しました。

講座の前にまず皆さんの血管年齢、ベジチェック(野菜摂取量)、血圧を測定。保健師による高血圧と脂質異常症の基礎知識の講話の後、管理栄養士による講話・調理デモンストレーション・試食があり、皆さん楽しみながら高血圧と脂質異常症について学んでいました。

調理デモンストレーション・試食のメニューは、切り干し大根や冷凍ポテトを使用した具沢山のお味噌汁とサバ缶しりしり。手軽に作れて野菜がたくさん取れ、しかも減塩となるレシピが紹介されました。



第18回「まちの☆灯り」

令和7年(2025年)2月14日(金)、JR星置駅北口前で星置駅前商店街振興組合主催の「まちの灯り」が行われました。

開会に当たって、高久手稲区長も参加しご挨拶。今年も星置東小学校3年生の皆さんが作成したスノーキャンドルがあり、「夢のまちづくり星置・山口の会」が秋に開催した「ほしおき写真コンテスト」の入選作品の投影もあり、地域の魅力が感じられるイベントとなりました。

当日は風が強く、キャンドルの火が消えてしまうものもありましたが、写真撮影をする人、商店街からの甘酒やコーンスープのふるまいを堪能する人など、たくさんの人でにぎわいました。

子育てサロン「いちばん星」

令和7年(2025年)2月17日(月)、星置地区センターで、星置福祉のまち推進センター主催の星置地域全体対象の子育てサロン「いちばん星」が開催されました。

今年度最後のこの日は、地域のお子さん14人とその保護者の皆さんが参加し、ペットボトルで作ったマラカスをもちながら、童謡歌って楽しみました。

今年度から星置福祉のまち推進センター主催で始めた「いちばん星」。原則偶数月の第3月曜日開催で、次回は、4月21日の予定です。保育園や幼稚園へ行く前のお子さんを子育て中の保護者の皆さん、「いちばん星」に来て、楽しい時間を過ごしてみませんか?



星置まちづくりセンターのホームページでは、星置地区の様々な地域活動を随時掲載していますので、ぜひご覧ください。

https://www.city.sapporo.jp/teine/machi_center/hoshioki/index.html



さっぽろ市
02-Q01-24-1008
R6-2-764