

「離乳期講習会 1」のご案内

- 生後4～5か月頃のお子様をお持ちの保護者様が対象です。
- 予約制（20組）とさせていただきます。

【お申込み方法】

申込み開始日の8時45分以降に、下記よりお申込みください。先着順。
なお、WEBでの申込が難しい場合、お電話でお申込みください。

URL https://www.city.sapporo.jp/toyohira/child_care/mousikomirinyuuki.html

お申し込みはこちらから→



TEL 011-822-2472（平日 8:45～17:15）豊平保健センター 管理栄養士まで



	開催日程	申込み開始日		開催日程	申込み開始日
令和7年 (2025)	4月14日(月)	3月31日(月)	令和8年 (2026)	10月20日(月)	10月6日(月)
	5月19日(月)	5月7日(水)		11月17日(月)	11月4日(火)
	6月16日(月)	6月2日(月)		12月15日(月)	12月1日(月)
	7月14日(月)	6月30日(月)		1月19日(月)	1月5日(月)
	8月休講			2月16日(月)	2月2日(月)
	9月8日(月)	8月25日(月)		3月16日(月)	3月2日(月)

毎月第3月曜日（4月7月9月は第2月曜日）8月休講

会場 豊平保健センター2階 講堂

受付時間 9:45～10:00

開催時間 10:00～11:15

内容 離乳食のすすめ方

- ◆お話し
離乳食のすすめ方のポイントをお話します。離乳食はむずかしそう、大変そうなどの不安を一掃！
- ◆実演
簡単にできる離乳食の作り方をご紹介します。
- ◆交流タイム
ご参加の皆様同士でお子様の様子など自由にお話ししてみましよう！



- ※ 内容は変更になる可能性があります、ご了承ください。
- ※ 換気を行いますので、会場の冷暖房の調整が難しくなる場合があります。服装にご注意ください。
- ※ 会場はウレタンマット敷きです。お子様用のバスタオルのご持参をお願いいたします。



【お問い合わせ】 TEL822-2472
豊平保健センター 管理栄養士