



豊平区の認知症カフェ(オレンジカフェ)に行ってみよう！



オレンジカフェ ヴェラス月寒公園

☎824-8080

【日時】毎月 第3金曜日 13～15時

【会場】

介護付き有料老人ホーム 光ハイツ・ヴェラス月寒公園
(美園9条8丁目5-1)

【参加費】100円(飲み物、お菓子付き)

【内容】

脳トレ、歌(アカペラ)、楽しく歓談、喫茶 など

【カフェから一言♪】

『キーワードは「参加者さんが自ら作るカフェ」。
歌詞カードは参加者さんが作成し、毎回持参。
時間が来ると「さあ、これからみんなで歌うよ～」
と仕切ってくださいます。少々、音程は外れても
みんなで懐メロ・民謡をアカペラ合唱します。
月寒公園カフェの名物です。
どうぞ、皆様もご参加ください。』

