

豊平区 認知症合同カフェ

『あっぷるカフェ』

～男性介護者のつどいと合同開催～

認知症カフェは、認知症の方やその家族、地域住民、福祉の専門職など、
どなたでも気軽に参加、相談、交流することができる場所です

日時：R6年10月15日(火) 13：30～15：00

会場：札幌市月寒公民館 1階大研修室

(住所：豊平区月寒中央通7丁目8-19)

予約不要
参加費無料

☆地下鉄東豊線「月寒中央駅」下車 3番出口から徒歩2分

☆バス「月寒中央駅前」下車 徒歩1分、「月寒中央バスターミナル」下車 徒歩3分

☆駐車場は13台、近隣にもパーキングあり

～プログラム～

13:30～14:15 音楽療法

講師：札幌市豊平区介護予防センター中の島
センター長・音楽療法士 佐々木 直哉 氏



14:15～15:00 フラワーセラピー



フラワーセラピーで作成された作品は
お持ち帰りいただけます
オーストラリアのワイルドフラワーを使用した、
世界に1つだけのオリジナルの小物づくりを楽し
んでみませんか？



コーヒー、紅茶を飲みながら、交流・相談ができます

認知症の方やそのご家族、物忘れが気になる方、
認知症の方を介護している・していた方、
認知症カフェに関心のある方などなど・・・

どなたでも大歓迎です！

たくさんのご参加、お待ちしております

共催：豊平区認知症カフェ(オレンジカフェヴェラス、アビカフェ、ユーカリ・デイ・カフェ)

豊平区地域包括支援センター、豊平区介護予防センター、豊平区保健福祉課

協力：豊平区認知症カフェ(にしおかほっぷ畑)、フラワーセラピー研究会 札幌地区

お問合せ：豊平区区役所 保健福祉課 保健支援係

電話 011-822-2461