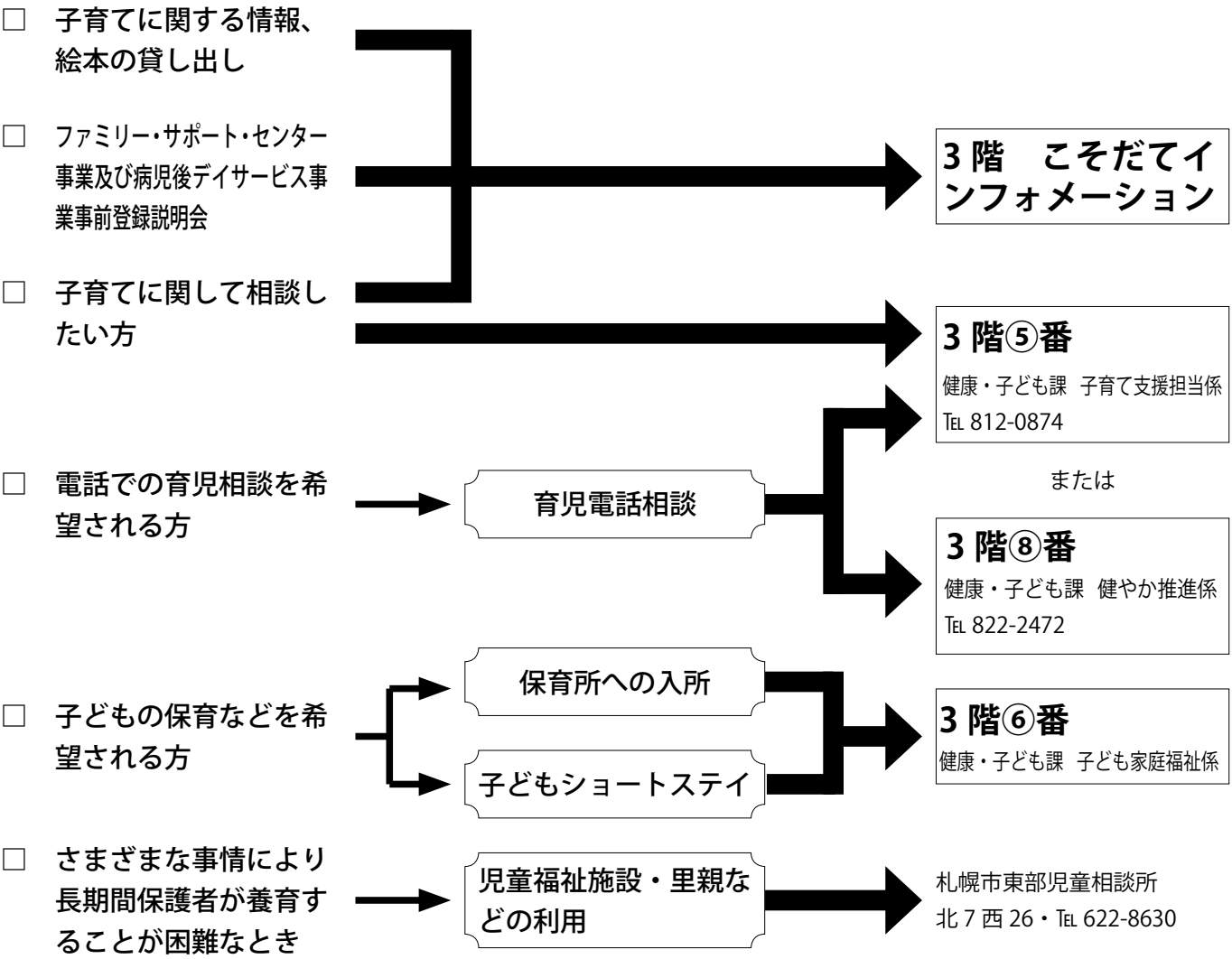


子育て

各種健康診査・健康相談などの実施 → 下表の問い合わせ先へお尋ねください。

健康診査・健康相談など	問い合わせ先
各種乳幼児健康診査	3 階⑧番 健康・子ども課 健やか推進係
母子の健康相談	
予防接種	3 階⑦番 健康・子ども課 保健予防係



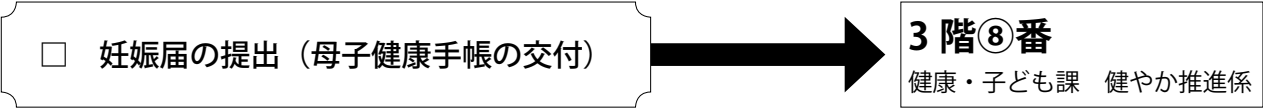
子どもが生まれる時の手続き

区役所等で行う主な手続きをご案内します。
このほかに手続きが必要な場合があります。

豊平区役所（豊平区平岸 6-10）
TEL 822-2400 FAX 813-3603
HP <https://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

妊娠

1 妊娠したら



2 安心して出産するために

☐ 各種健康診査・健康相談などの実施 → 下表の問い合わせ先へお尋ねください。

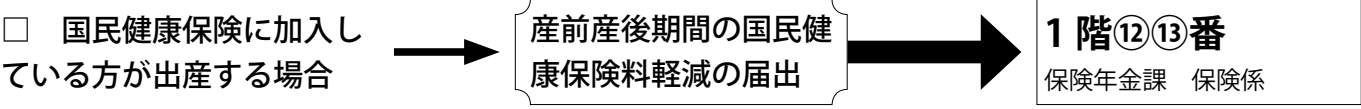
健康診査・健康相談など	問い合わせ先
妊婦一般健康診査	3 階⑧番 健康・子ども課 健やか推進係
マタニティ教室	
母子保健訪問指導	
女性の健康支援相談	
妊産婦歯科健診	

※ 妊娠高血圧症候群にかかったときは、医療費の助成が受けられる場合があります。
詳しくは健康・子ども課健やか推進係（3 階⑧番）へ。

3 出産費用でお困りの方に



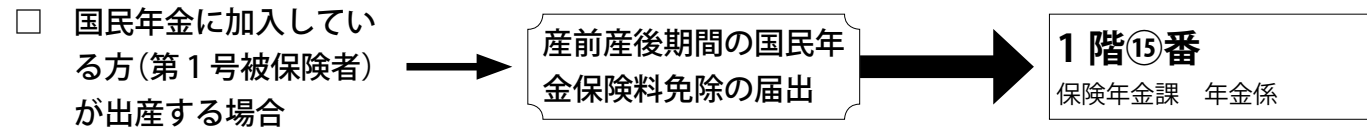
4 国民健康保険のこと



※ 出産日が令和 5 年 11 月 1 日以降の方が対象です。
※ 出産予定日の 6 か月前から届出可能です。また、出産後でも届出可能です。



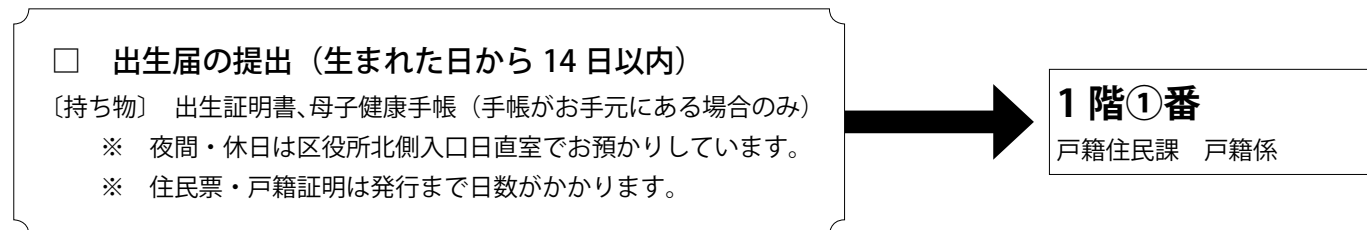
5 国民年金のこと



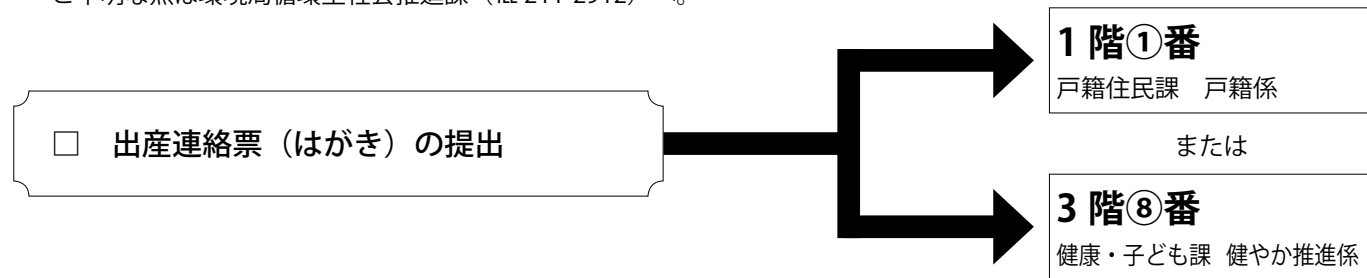
- ※ 出産日が平成31年2月1日以降の方が対象です。
- ※ 出産予定日の6か月前から届出可能です。また、出産後でも届出可能です。

出産

1 子どもが生まれたら

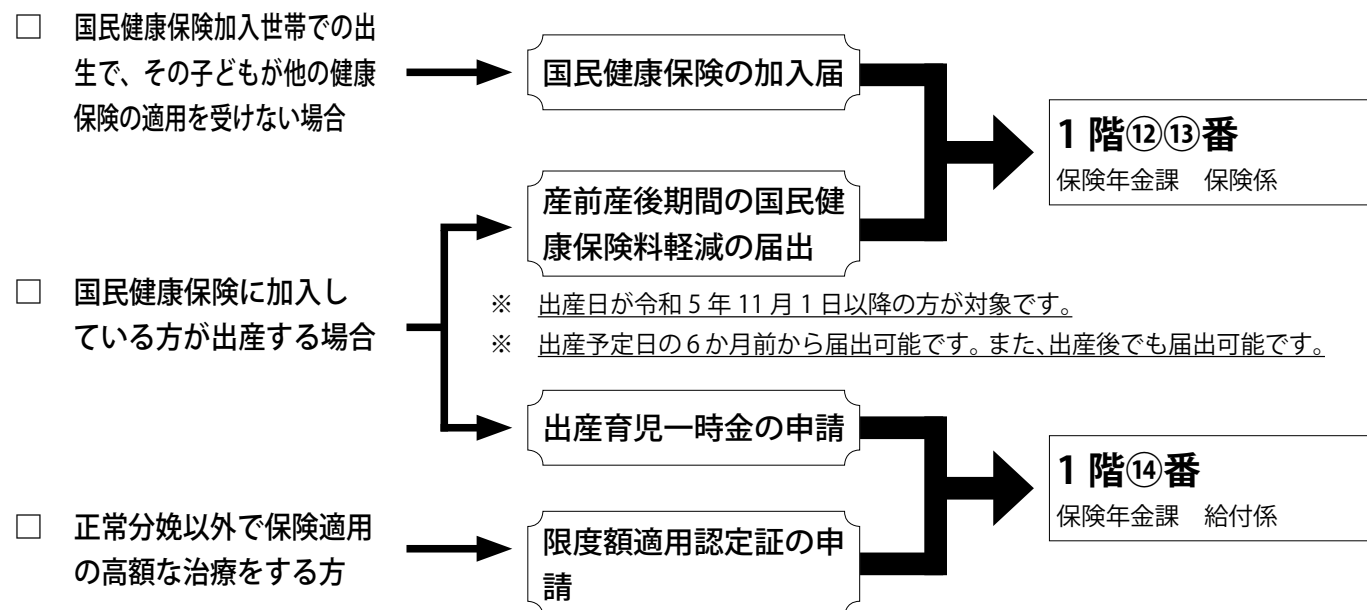


- ※ 子どもが2歳になるまでの分の指定ごみ袋を交付します。
- ※ 手続き不要。後日、指定ごみ袋引換券(はがき)が郵送されます。
- ※ ご不明な点は環境局循環型社会推進課(Tel 211-2912)へ。

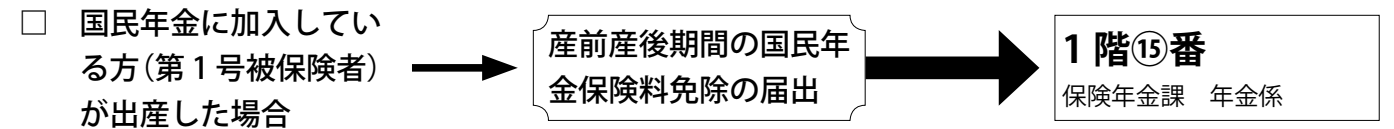


2 国民健康保険のこと

- ※ 社会保険や共済組合に加入している方は、勤務先へ。
- ※ 社会保険の任意継続をしている方は、加入している健康保険の事務所へ。

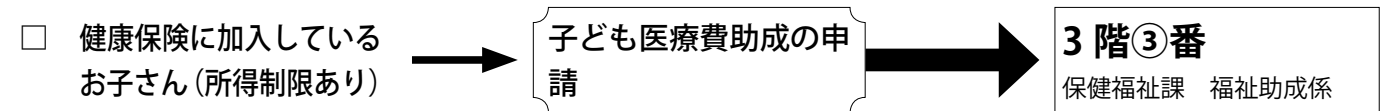


3 国民年金のこと



- ※ 出産日が平成31年2月1日以降の方が対象です。
- ※ 出産前に届出した場合は手続き不要です。

4 子どもの医療費助成のこと



- ※ 未熟児や特定の疾患、障害のある子どもには、医療費の公費負担があります。詳しくは健康・子ども課健やか推進係(3階⑧番)へ。

5 子どもを養育している方

